

続

# 「こころの筋トシ」アンガーマネジメント

～実践編 上手な叱り方～

**Control Your Anger**



2021

**11.17 (水)**

**18:30～19:30**

Zoom によるオンライン開催

前は、衝動的に怒らなくするためのトレーニング方法、多様な価値観を受け入れる考え方等のお話を致しました。

今回は、その続編で、怒ったときにどういう行動をとればよいかのお話です。怒った後にとる行動によって、結果は大きく変わってきます。間違った行動をとってしまうと、その後もずっと怒りの感情に支配されてしまいます。そうならないように正しい考え方をお伝えします。そして皆さんが普段悩んでいる、お子さんや部下に対してどうやって叱ると効果的なのかという話を具体的にお伝えします。

講師：丸山 啓太 氏

マルプロ 代表

アンガーマネジメントトレーナー



福岡市出身。2000年株式会社リクルート入社。主に人材サービス事業に携わり、2016年独立し、マルプロを設立。アンガーマネジメント、アサーティブコミュニケーション講師として、企業・病院・介護施設・行政機関・部活動など幅広い分野で研修・講演を行っている。

参加費： 賛助・BIZCOLI 会員 無料、一般 1,000 円 (クレジットカード決済のみ)

締切： 11月16日(火)13:00迄にお申し込みください ※事前のお申し込みが必要です

お申込方法： 九経調ホームページ(<http://www.kerc.or.jp>)よりお申し込みください。  
お申し込みいただいた方へ参加用 URL がついた登録完了メールが返信されます。  
(※有料参加の方には、お支払いに関するご案内を登録いただいたメールアドレスへお送りし、お支払い確認後に参加用 URL をお送り致します。)  
尚、当日資料は、セミナー開催 1 時間前にメールにて送付いたします。



- ※1: ネット配信サービス「ZOOM」にてライブ配信致します。事前のアプリインストール(無料)を推奨致しますが、それが難しい方は、WEB ブラウザ(Google Chrome)からご参加ください。
- ※2: 参加者の映像・音声・お名前などは表示されません。
- ※3: 状況により、中止となる可能性があることをご承知おください。
- ※4: 事前にご送信された参加用 URL に不具合がある場合は、リマインダーメールに記載されているミーティング ID とパスコードを入力してご視聴下さい。

お問い合わせ:九州経済調査協会(担当:牟田・平田)

TEL:092-721-4909 E-mail:bizcoli@kerc.or.jp

主催:公益財団法人九州経済調査協会

**BIZCOLI**  
BIZ COMMUNICATION LIBRARY